

# Würfeleinschwimmen

---

- 2** *2 Breiten Hundeschwimmen*
- 3** *3 Längen so schnell wie möglich durchlaufen im kleinen Becken (Nichtschwimmerbecken)*
- 4** *4x vom Rand in's Wasser springen (bis auf den Grund) und wieder aussteigen*
- 5** *4 Breiten im grossen Becken schwimmen*
- 6** *6 Purzelbäume im Wasser schlagen*
- 7** *2 Breiten Rückenschwimmen*
- 8** *eine Breite im grossen Becken tauchen*
- 9** *Nochmals Würfeln.....!*
- 10** *6 Ringe vom Basingrund bergen*
- 11** *PartnerIn durch's Wasser ziehen (1 Breite)*
- 12** *2 Breiten Crawlschwimmen*