



Der Schleier fällt

Lege das Tuch auf deinen Kopf.

Wie schnell kannst du dich bewegen, ohne dass das Tuch herunter fällt?

Wenn das Tuch fällt, fange es möglichst mit dem Unterarm oder mit dem Oberschenkel oder mit dem Fussrist auf.



Fange das Tuch nur im Notfall mit der Hand.

