

# Kaskade rückwärts



Die umgekehrte Kaskade hat den gleichen Rhythmus wie die klassische Kaskade, nur dass halt von innen nach aussen geworfen wird.

Stell dir vor, dass du die Bälle in einen Korb auf deinem Kopf oder durch deinen Heiligenschein wirfst.

Vielleicht hilft es dir, wenn du den neuen Bewegungsweg mit nur einem Ball ausführst.

