



Der Shower

Drei Bälle, die sich auf einer Kreisbahn vor dir bewegen, das nennt sich der Shower.

Beginne mit zwei Bällen in deiner „stärkeren“ Hand. Wirf sie so schnell hintereinander ab, dass der zweite schon längst in der Luft ist, wenn der erste landet. 10x.

Nimm zusätzlich den dritten Ball in die „schwächere“ Hand. Gib diesen in die „stärkere“ Hand, wenn Ball 1 und 2 unterwegs sind.



Wird der Shower mit einer Hand ausgeführt, nennt er sich „Verfolgungsjagd“.

Wirf die Bälle etwa 2m über dich.