

# Uh-Regeln

Einlaufstafette mit technischen Übungen und Erlernen der 3 grundlegenden Unihockeyregeln.

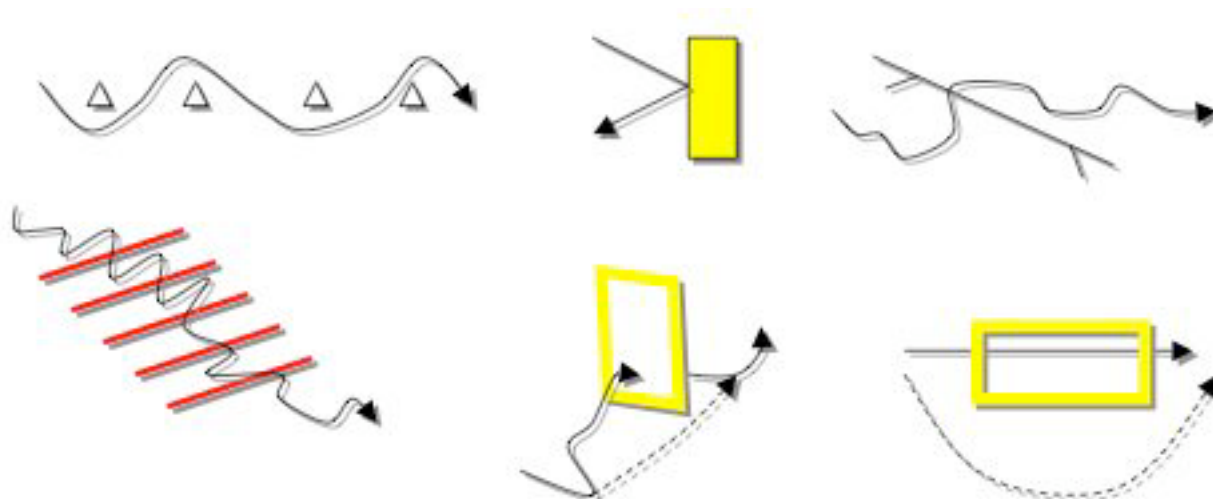
## Organisation

Jede Gruppe erhält ein Blatt zum Ausfüllen. Am Umkehrpunkt der Stafette liegt das ausgefüllte Lösungsblatt. Jeder Schüler läuft, dribbelt durch den Parcours zum Umkehrpunkt, liest dort auf dem Lösungsblatt die Lösungen durch, läuft zurück und überträgt das Gelesene möglichst wortgenau auf das leere Arbeitsblatt.

Die Schüler laufen solange hin und her, bis sie das ganze Lösungsblatt wörtlich auf das Arbeitsblatt übertragen haben.

## Aufbau

Zwischen Start und Umkehrpunkt können verschiedenste Hindernisse und Technikaufgaben aufgebaut werden, die mit einem Uh-Ball umspielt werden müssen.



## Sieger ist,...

wer nach einer bestimmten Zeit (vom Lehrer vorgegeben) am meisten richtige Worte vom Lösungsaufgabenblatt übertragen hat.