

Unihockey - Regeln (Kleinfeld modifiziert)



- **Oberster Grundsatz ist beim Unihockey das faire, körperlose Spiel.**
- **Halte Sorge zum Material: Schaufeln werden nicht gekrümmt, Schläger nicht herumgeworfen. Wird ein Schläger wegen unsachgemässer Behandlung beschädigt, wird der Täter zur Kasse gebeten.**

Mannschaftsgrösse

- 4:4 inkl. Torwart. (bei grossen Klassen max. 5:5.)

Spielbeginn

- Erfolgt immer durch ein Bully am Mittelpunkt, auch nach einem Tor.

Freischlag

- Der Abstand des Gegners beträgt mind. 2m. Direkter Schuss aufs Tor erlaubt.

Strafstoss

- Penalty gibt es, wenn durch einen Regelverstoss ein sicherer Torerfolg verhindert wird.
- Der Penalty wird von der Spielfeldmitte aus durch Anlaufen (Dribbeln) gespielt. Sobald der Spieler den Ball berührt, darf der Torwart den Torraum verlassen.
- Sämtliche andern Feldspieler haben sich in der anderen Spielhälfte aufzuhalten. Wird kein Tor erzielt, geht das Spiel ununterbrochen weiter.

Spiel mit Fuss, Hand, Arm und Kopf

- Stoppen des Balles mit dem Fuss und sich selber vorlegen ist erlaubt. Fusspass oder zweimaliges Berühren nacheinander ("Fussdribbeln") gibt Freistoss.
- Spiel mit der Hand, dem Arm und dem Kopf ist verboten (ausser Torhüter) und gibt Freistoss. Ballannahme mit dem Oberkörper ist erlaubt.

Körpereinsatz

- Körpereinsatz (Stossen, Halten, Weg versperren des Gegners) ist verboten.
- Der Ballführende darf nicht rückwärts in den Gegner hineinlaufen (Stürmerfoul).

Hoher Stock und Stockvergehen

- Ball spielen bis Hüfthöhe (3m- Regel: auch über Hüfthöhe) erlaubt. Ball annehmen nur bis Kniehöhe erlaubt.
- Stock heben und Schlag von oben verboten. Schlag von der Seite nur erlaubt, falls der Ball vor dem Stock berührt wird. In Grenzfällen entscheidet der Schiedsrichter.