

# Würfeleinschwimmen

---

**1**

*1 Länge schwimmen, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*

**2**

*1 Länge Crawlbeinschlag mit Brustarmzug, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*

**3**

*1 Länge Brustschwimmen, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*

**4**

*1 Länge Crawl mit Wasserball, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*

**5**

*1 Länge Crawlbeinschlag mit einem Brett, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*

**6**

*1 Länge Tandemschwimmen, aus dem Bassin steigen und zurücklaufen (nicht rennen!)*