

# Zusatzaufgaben

---

1. Zwei Runden **Jogging**

2. Zwei Runden **Jogging**,  
bei den Hallenbreitseiten  
jeweils **Schwedenschritte**



3. Zwei Runden **Jogging**,  
bei den Hallenbreitseiten  
jeweils **Froschhüpfen**



4. Zwei Runden **Jogging**,  
bei den Hallenbreitseiten  
jeweils auf dem **rechten Bein hüpfen**

5. Zwei Runden **Jogging**,  
bei den Hallenbreitseiten  
jeweils auf dem **linken Bein hüpfen**

6. Zwei Runden **Jogging**,  
bei den Hallenbreitseiten  
jeweils vier **Füssler-Gang**  
**rw.**

