

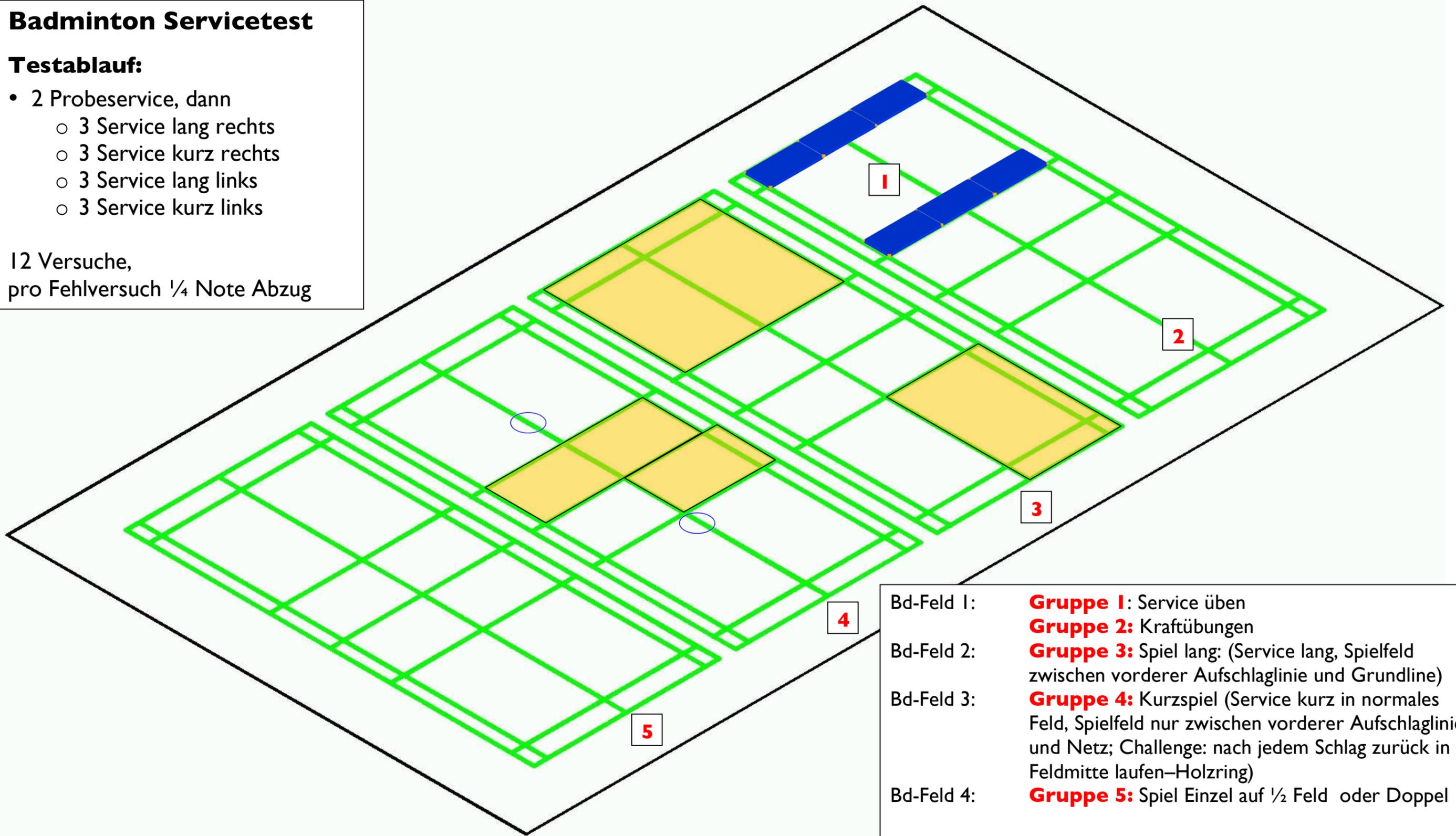
Badminton Postenarbeit inkl. Servicetest

Badminton Servicetest

Testablauf:

- 2 Probeservice, dann
 - 3 Service lang rechts
 - 3 Service kurz rechts
 - 3 Service lang links
 - 3 Service kurz links

12 Versuche,
pro Fehlversuch ¼ Note Abzug



- | | |
|------------|---|
| Bd-Feld 1: | Gruppe 1: Service üben |
| Bd-Feld 2: | Gruppe 2: Kraftübungen |
| Bd-Feld 3: | Gruppe 3: Spiel lang: (Service lang, Spielfeld zwischen vorderer Aufschlaglinie und Grundline) |
| Bd-Feld 4: | Gruppe 4: Kurzspiel (Service kurz in normales Feld, Spielfeld nur zwischen vorderer Aufschlaglinie und Netz; Challenge: nach jedem Schlag zurück in Feldmitte laufen–Holzring) |
| Bd-Feld 5: | Gruppe 5: Spiel Einzel auf ½ Feld oder Doppel |